



Curso Virtual

MÉTODO RULA

JUEVES 14 DE
NOVIEMBRE 2024
de 18:00 a 20:30 hs

El método RULA es una herramienta ergonómica que se utiliza para evaluar los riesgos de posturas incómodas y repetitivas, especialmente en los miembros superiores, el cuello y el tronco.

Este método permite identificar las posturas de trabajo que podrían contribuir al desarrollo de lesiones musculoesqueléticas, proporcionando una base para implementar mejoras ergonómicas efectivas.

BENEFICIOS DEL CURSO

- ★ Identificación precisa de riesgos: identificar rápidamente las posturas y movimientos que representan riesgos ergonómicos en el trabajo.
- ★ Prevención de trastornos musculoesqueléticos: minimizar el riesgo de lesiones asociadas con las posturas de trabajo.
- ★ Optimización del ambiente laboral: Facilitar un entorno de trabajo saludable y eficiente que incremente la productividad y reduzca el ausentismo.



**Licenciada
NATALI FANTINI**

- * *Licenciada en Seguridad y Salud Ocupacional*
- * *Técnica en Bioseguridad, Higiene y Seguridad Laboral.*
- * *Diplomada en Riesgos Biológicos.*
- * *Docente en Tecnicatura y e-learning*
- * *Consultora en Bioseguridad e Higiene*

DIRIGIDO A

Estudiantes y Egresados en Seguridad e Higiene, Responsables e Integrantes del Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo y en Medicina del Trabajo, Especialistas en Disciplinas relacionadas y toda persona interesada en el tema.

APORTE TOTAL

Fondo Pro-Centro de Asistencia Técnica-Educativa del I.A.S. y Certificado de Participación:
ASOCIADOS AL I.A.S.: \$ 5.000,- / NO ASOCIADOS: \$ 6.000,- INSCRIPCIONES: informacionias@ias.org.ar